

# ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ:

*беседа с ребёнком  
от 12 до 18 лет*



## «КОМАНДОВАТЬ И РУКОВОДИТЬ»



Если ваша беседа строится на ограничениях без объяснений, то стратегия ваших взаимоотношений с любым подростком будет проигрышной.



Выстраивайте диалог таким образом, чтобы подросток рассуждал о какой-либо ситуации и увидел причинно-следственные связи.

В беседах необходимо проговаривать с ребёнком тему безопасности так, чтобы необходимые ограничения выглядели **логичными, понятными и воспринимались как естественный выбор, например, «продвинутых пользователей».**

## МОЖНО АКТИВИРОВАТЬ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ»

а также воспользоваться ручной настройкой, которая позволит самостоятельно внести все известные родителям деструктивные ресурсы в блокировку.

### НО!



#### СОБЛЮДАЙТЕ БАЛАНС:

*если блокировать все сайты и приложения подряд, включая интересные ему мессенджеры и соцсети, велика вероятность того, что ребёнок найдёт обходные пути.*



#### НАУЧИТЕ РЕБЁНКА МЫСЛИТЬ КРИТИЧЕСКИ:

*ребёнок, получив подозрительное сообщение в сети, должен знать, как отреагировать на него правильно.*

## ЕСТЬ ТРИ ГЛАВНЫХ ВОПРОСА:

? Эта ситуация безопасна для тебя и твоих друзей?

? Почему это для тебя важно или привлекательно?

? Как это повлияет на твоё будущее?

Нужно дать ребёнку возможность самостоятельно решать определённые проблемы.

### Научите его:

- не бояться собственных ошибок;
- относиться к ним как к опыту для последующего анализа;
- напоминайте, что он всегда может обратиться к вам на за помощью в любых вопросах.

